# Caawimaada iyo kaalmada loo fidiyo dhibanayaasha ay haysato rabsho guriyeedka iyo noocyada kale ee rabsho ee lidka ku ah dumarka

Ma jirtaa in adiga ama qof aad taqaano ay argagixiyeen ama ay silac dareeyeen rafiiqooda ama rafiiqoodii hore?

Rabsho guriyeedku waa wax jira guud ahaan, qof walba ayeeyna qabsan kartaa,dhab ahaantii 4tii naagoodba mid ka mid ah way la kulmaysaa rabsho guriyeedka nolosheeda mar ka mid ah..

Ereyga rabsho guriyeedka badanaa waxay dadku u fasirtaan dibindaabyo jireed.. Rabsho guriyeedku waxay la xiriiri kartaa dabeecadaha sida dhabaaxeynta , garaacida iyo haraatiyeynta, taasoo xaaladeeda ugu xun keeni karta dhaawac joogto ah. Balse waxaa jira siyaabo kale oo laguu dandareeyn karo, waxay noqon kartaa fara xumayn, dareen ahaan iyo maskax ahaan. Dandaradu waxay ka imaan kartaa ninkaada ama rafiiqaada , waxay kaloo ka imaan kartaa reerkaada, ha ahaato aabahaa, abtigaa ama adeerkaa wiilkiisa ama naag qaraabada ah. Ogow qof xaq u leh ma jiro in uu ku xumeeyo ama ku dandareeyo. Rabsho guriyeedku waa qalad, waxaana xaafadaan loo tixgeliyaa si dhab ah.

Waxyaabaha kale ee rabsho guriyeedka ee nagaha ma la aqbali doono sababtoo ah. Gabdhaha la gudayo iyo arooska lagu qasbayo dumarka waa ka mabnuuc wadankan, waxaadna ogaataa in ay jiraan dad ku cawini kara, haddii ay jiraan qof kale ama adigaba ee khatar ku sugan. .

Warqadaan daabacan waxay ku sheegaysaa halkii aad la xiriiri lahayd haddii aad u baahatid talo ama caawinaad dhab ah. Taladu way jirtaa had iyo jeer waxaana lagugula talin karaa lafkaada hooyo iyadoo laguu qabanayo turjubaan.

**Boliiska**

Kala soo xiriir Boliiska haddii adiga ama caruurtaadu aad ku sugan tihiin khatar deg-deg ah nambarkaan **999**

……..

Boliiska Hammersmith iyo Fulham

**Hammersmith**

**020 8563 1212**

**Shepherds Bush**

**020 7371 1212**

**Fulham**

**020 7385 1212**

**Qeybta nabadgelyada bulshada (CSU) 020 8246 2880**

Qeybta nabadgelyada bulshada waxay baaraan dembiyada la xiriira rabsho guriyeedka. Haddii aad u wacdid Boliiska dhacdo ku saabsan rabshada guriga, waxay ku siinayaan cinwaan aad la xiriirtid oo horumarsan, waana adeeg madax banaan oo kuu siiyaan caawimaad iyo talo.

## Leeymanka talada ee la xiriira rabsho guriyeedka wadanka iyo websaadyado

**Rabsho guriyeedka**

**Leeynka caawinaada ee rabsho guriyeedka wadanka oo aad la xiriiri karto had iyo jeer.**

**0808 2000 247**

Waxay talo ka bixiyaan dhan kasta oo ku saabsan rabsho guriyeedka. Waxaa ka mid ah helitaan guri haddii aad ku sugan tahay xaalad deg-deg ah. Waxaa jira adeegyo xaafadeed kuwaasoo ku caawini kara , isla markaana kaala talin kara sidii aad nabad ugu sugnaan lahayd. Adeeg turjubaan waa laguu diyaarin karaa. Wicitaankooda oo idil waa lacag la'aan.

……

**Xarunta rabsho guriyeedka ee wadanka**

08709 220 704

Adeega siiya saacad walba talo sharciyeysan dhibanayaasha ay haysato rabsho guriyeedka.

……

**Hoy la magan-galo**

www.refuge.org.uk

**Gargaarka dumarka**

www.womensaid.org.uk

Labada dhanba waxay bixiyaan talo la xiriirta rabsho guriyeedka. Macluumaadkooda waxaad ku heli kartaa afkaada hooyo.

……

**Qaanso-roobaadka jaban**

www.lgbt-dv.org

08452 604 460

Leeynka caawimaada ee qaniisyada (rag iyo dumar), muqshabeelka , dadka jaadkooda bedela(lab ama dheddig) ee la kulmaya rabsho guriyeedka.

……

**Xushmad**

0845 122 8609

Leeyn taleefan iyo talo siin la xiriirta nimanka raba in ay joojiyaan dabeecadooda dandareynta rafiiqooda. Turjubaana waa laguu diyaarinayaa.

……

**Laynka la talinta nimanka**

08450 646 800

Leeynka caawimaada nimanka ee ay haysato rabsho guriyeedka.

**Adeega rabsho guriyeedka ee Hammersmith iyo Fulham**

**Wax qabadaka hoos ku qoran waxey kaalmeyan talana siiyan dumarka ay heesato rabsho guriyeed ee dagan Hammersmith iyo Fulham hadii kale wa lagu cadeynaya qoraalkan.**

**----------**

**Qeybta Galbeedka** 07771 905 306

Qolada talda iyo cawimada siisa dumarka ay heysto rabsho guryeed ee dagan Hammersmith iyo Fulham. Wuxuu kaloo kalmey u sameeynaya dumarka kale ee guriga jooga ee ayaguna ay heysato rabsho guriyeed.

---

**Caawimaada dumarka ee Hammersmith**

07921 761 147 or 07921 760 042

Qolada cawimada siisa dumarka ay heysto rabsho guryeed ee dagan Hammersmith iyo Fulham

iyo dumarka dagan waqoyiga Fulham NDC agagaarkeeda kaliya

07921 761 143

……

**Mashruuca horumarinta taageerida**

Wax qabadka diyaarka u ah dumarka ay soo direen booliska Hammersmith iyo Fulham, Qolada guryo la taliska, waxda jilaka iyo xaldaha deg-dega ah ee Charing Cross iyo meelaha isbitaalka oo kale ah, iyo Parsons Green

isbitaalkeda la isk aiman karo (waxey shaqeeyan 24 saac  malinti, todobada bari wiigi).
……

**Mashruuca daryeelka reerka ee  Al Aman**

Al Aman waa mashruuc lagu kaalmeynayo dumarka ku hadla carabiga oo ay heysato dhibto guriyeed ee dagn Glabeedka London. Waxay kaloo la shaqeeyaan nimanka  ku hadla carabiga haddii uu ninku rabo in uu ka hadlo dhibaato heysata.

Hadaad rabtid in aad la hadashid naag ku hadasha luuqada Carabiga soo wac talefoonkaan 020 8563 2250.

Hadaad rabtid in aad la hadashid nin ku hadla luuqada  Carabiga soo wac talefoonkaan 020 8748 2577.

**Tageerida Dhibanaha ee Hammersmith iyo Fulham**

020 7385 6868

Waxaa diyaar loola yahay caawimaad taageero iyo talaba-bixinba dhibanayaasha rabsho guriyeedka iyo denbiyada kale.

## Kala talinta xagga sharciyada iyo adeegyada kale ee Hammersmith iyo Fulham

Kooxda taageerada iyo houmarinta ee dumarka Soomaaliyeed

020 8743 3893

Bulshada Soomaaliyeed iyo adeega tala bixinta ee ay siiyaan dumarka

……

Ururka haweenka Soomaaliyeed ee Fulham

020 7738 7800

Bulshada Soomaaliyeed iyo adeega tala bixinta ee ay siiyaan dumarka……

**Xarunta sharciyada ee Hammersmith iyo Fulham**

020 8741 4021

……

**Adeega iyo qiimaynta xagga kala talinta guryaha ee Hammersmith iyo Fulham  (Dowlada xaafada)**

020 8753 4215

Tala siin ku saabsan xaalad deg-deg ah ee guriyeed iyo arimaha kale ee la xiriira guriyeenta. Waxaa ka mid ah iyagoo lagala talinayo fursadaha ay u leeyihiin guryaha haddii ay ka soo carareen rabsho guri. Taasi waxaa ka mid ahaan kara in laga caawiyo sidii ay u heli lahaayeen guri ku meel gaar ah ama degaan la xiriira xaalad deg-deg ah. .

**Adeega caruurta ee Hammersmith iyo Fulham  – Adeega qiimaynta iyo la xiriirida (CAS)**

020 8753 5842 or 020 8753 5269

Saacadaha ka baxsan waqtiga shaqada nagala soo xiriir Taleefoonkaan  020 8753 5392

E mail: cas.glenthorne@lbhf.gov.uk

Contact the service if you have any concerns about a child being mistreated. This can include issues around domestic abuse, forced marriage and female genital mutilation.

## Leeymanka iyo websaaydyada kale ee muhiimka ah kuna taageeri kara

Qeybta qaabilsan guurka qasabka ah

020 7008 0151

Tala siin iyo taageero qarsoodi ah oo la siinayo dadka ka baqaya in lagu qasbo guur ayan rabin oo wadanka ka baxsan.

……..

FORWARD (Ururka horumarinta dumarka iyo cilmi-baarista caafimaadkooda)

020 8960 4000

Tala siinta gabdhaha ama dumarka ka baqaya in la gudo (FGM) ama kuwa horay loo guday oo ku dhibaateysan FGM.

……..

IAdeega  iyo talo-bixinta waaxda socdaalka(immigration)

Saacadaha shaqada: 020 7967 1200 Saacadaha aan la shaqeyneynin haddii ay dhibaato deg-deg ah jirto: 020 7378 9191

Waxay bixiyaan talooyin qaanuun oo lacag la'aan u ah dadka qaxootiga ama magan-gelyo doonka ah

……..

Golaha ama (guddiga) qaxootiga

020 7346 6777

www.refugeecouncil.org.uk

Taageerada iyo talo-bixinta ee dadka  qaxootiga iyo magan-gelyo doonka ah

……

Leeynka caawimaada ee dumarka Muslimka ah

www.mwhl.org

0800 032 7587

Caawimaada gabdhaha iyo dumarka Muslinka ee dhibaateeysan. Waxaan u balan qaadaynaa in aan dhegeysano arimahooda aanan lacag lagu dalacaynin iyo adeeg talo-siin ah, isla markaana loo xawili doono haddii ay suurtogal tahay xarun la talin ee Islaameed iyo wixii talo iyo taageero ee suurtogal ah.

……

Walaalaha madowga ah ee Southall

020 8571 9595

Adeega  Aasiya, Afrika iyo dumarka kariibiyaanka . Waxay la macaamilaan rabsho guriyeedka, Kufsashada, Dandareeynta la xiriirta fara-xumeeynta, xuquuqaha guurka iyo talo-bixin la xiriirta imigreeshanka.

……..

Leeynka caawimaadeed ee dhowritaanka caruurta ee wadanka (NSPCC)

0808 800 5000

www.nspcc.org.uk

Soo wac leeynka caawimaadeed haddii aad ka welweleysid in dhalaan la silcinayo ama la dandareeynayo. Turjubaano waa la idiin diyaarinayaa.

Websaaydka waxaad ka heleeysaa macluumaad afkaada hooyo ku qoran(Soomaali).

……

Dadka inay is dilaan rabaan dadka caawiya(Samaaritaan)

08457 90 90 90

……..

Hooy ku meel gaar ah oo leh leeyn talo-bixin oo joogto ah (24 saac)

0808 800 4444

……..

**Hubinta liiska qorshaynta nabadgelyo**

Diyaar u ahow in aad la xiriirtid 999 haddii adiga ama caruurtaadu aad khatar ku sugan tihiin.

Ku keydso xoogaay lacag iyo furooyinka guriga meel qarsoodi, amaana ah.

Isku day in aad ogaatid xuquuqdaad leedahay sharci ahaan iyo xuquuqdaada hooy ahaan, tusaale la tasho qareen.

Sameeyso koobbi waraaqaha muhiimka ah (Baasaboorka, waraaqaha dhalashada ) kuna keeydso maal amaan ah, si aad horay ugu qaadatid haddii aad go'aansatid in aad tagtid.

Had iyo jeer heeyso nambarada aad la xiriiri lahayd haddii xaalad deg-deg ay kugu dhacdo, tusaale Boliiska, saaxiibadaa iwm ah.

U sheeg qof aad ku kalsoon tahay dandareeynta lagugu hayo.

Wargeli dhakhtarkaada wax alla wixii dhaawac ah ee laguu geeysto maxaa yeelay waxaa loo baahan yahay wax cadeyn ah oo la diiwaan geliyo.

Diyaarso ama ka feker wado baxsasho adiga iyo caruurtaadaba haddii ay dhacdo in aad u baahato in aad ka baxsato, isla markaana aad nabadgashaan.

Sii diyaarso boorso ay kuugu jiraan dharkaada, daawooyinkaada,lacag,furayaashaada, waraaqaha muhiimka ah iwm ah haddii ay dhacdo arin deg-deg ah si aad horay ugu sii qaadatid.

Logos – DV Forum, H&F, Met Police