

# Don't suffer in silence



Being harassed because of the colour of your skin  
or your religion can be a crime. **Report it now**

دیگران را مورد آزار و اذیت قرار دادن بخاطر مذهب یا رنگ پوست  
شان، جرم محسوب می شود. در صورت برخورد با چنین مواردی آن  
را بلافاصله گزارش دهید.

تعرضك لتحرش أو مضايقة بسبب لونك أو ديانتك أو عاداتك هو جريمة يعاقب  
عليها القانون ... بلغ عنها فوراً...

**በቀለም ወይም በሃማኖት በመለየት የሚደርስበዎ በደል ወንጀል ነው።  
ቶሎ ብለው ያመልክቱ።**

**ብሃይማኖትኩም ፣ ብሕብርኩም፣ ብቆርቦትኩም ፣ እንተተገፊዎኩም ወንጀል እዩ።  
ሕጁ አመልክቱ።**

Haddii la gugu dhibayo Midabkaaga, diintaada ama dhaqankaaga WAA DENBI ee  
na WARGALI si DHAKHSO AH .

Ser molestado por causa de sua religião ou cor de pele é crime.  
Dê queixa imediatamente.

Prześladowanie ze względu na wyznawaną religię lub kolor skóry jest  
przestępstwem. Jeżeli jesteś ofiarą lub świadkiem – zgłoś to teraz!

# say **NO** to racial harassment

You can now report racial or religious harassment to  
Hammersmith & Fulham Black Minority Ethnic.

Call Angela Wilson on **020 8748 0495** for information.

Jeśli doświadczasz szykan na tle rasowym, ale nie chcesz powiadomić o tym policji, możesz zgłosić w CITAS.

Nasza organizacja podejmie się przekazać sprawę w Twoim imieniu.

Skontaktuj się z 020 7602 8830.

Se está sofrendo Abuso Racial mas não quer dar queixa à polícia, pode apresentar sua queixa a CITAS que irá encaminhá-la em seu nome.

Entre em contato com **020 7602 8830**.

Si vous êtes sujet à la discrimination raciale mais ne voulez pas le rapporter à la police, vous pouvez le faire à l'agence suivante CITAS. Celle-ci nous fera suivre votre rapport.

Contact **020 7602 8830**.

Haddii la gugu dhibayo Midabkaaga ama diintaada, oo aadan doonayn ama aadan Karin in aad toos u wargaliso Booliiska waxaad war galin kartaa anaga oo ah Somali Caring Education Association anaga ayaana codsigaaga Booliiska u gudbinaya. Waxaad nagala soo xiriiri kartaa teleefoonkan

**020 8536 0320**

إذا كنت تعاني من التمييز العنصري أو الاضطهاد الديني ولا تريد تبليغ الشرطة. تستطيع أن تفعل ذلك عبر المنتدى العراقي ونحن بدورنا سنبلغ الشرطة بالنيابة عنك. الرجاء الاتصال بالمنتدى العراقي على الرقم 02087415491

በዘር፣ በሐይማኖት፣ በፆታ፣ በዕድሜ የተነሳ የሚገጥሟት ችግሮችና ማስፈራራት ለፖሊስ ማመልከት ቢቸግርዎት ለሰይተኞች ምክርና ድጋፍ የሚሰጥ ድርጅት (RASC) ማመልከት ይችላሉ። ድርጅቱ በዕርስዎ ምትክ ሆኖ ለሚመለከተው አካል ያስታውቃል። ለዚህ ጉዳይ ለእኛ አብርሃም ተክለማርያም በስልክ ቁጥር 020 8748 0155 ማሳወቅ ይችላሉ።

በምክንያት ዓሊት፣ ሃይማኖት፣ ዕድሜ፣ ፆታ፣ ዘንገልኩም፣ ምፍርራህን ሽግራትን ንፖሊስ ንክተምልክቱ እንተጸገሙኹም ናይ ስይተኛታት ምክርን ድጋፍን ዝህብ ማዕከል (RASC) ኣብ ከክንደኹም ከዎይኑ ንዝምልከቶ ኣካል ከማሓልፈልኹም ይክእል። ብዝበለጸ ኣበራታ ንእኛ አብርሃም ተክለማርያም ብቑድ ስልክ 020 8748 0155 ተወክሱ።

**اذیت و آزار نژادی را نپذیرید!**  
اگر با اذیت و آزار نژادی مواجه شدید و یا مایلید آنرا گزارش دهید، می توانید با خانم منصوره رکنی در جامعه ایرانیان با شماره تلفن ۰۲۰ ۸۷۴۸ ۶۶۸۲ تماس بگیرید.