



Pomoc i wsparcie dla ofiar przemocy domowej oraz innych form przemocy w stosunku do kobiet

Czy Twój były lub obecny mąż czy partner grozi Ci lub Cię maltretuje? A może znasz kogoś, kto znajduje się w takiej sytuacji?

Przypadki przemocy domowej są bardzo częste, mogą się zdarzyć w każdej rodzinie. Statystycznie, jedna na cztery kobiety pada ofiarą przemocy domowej.

Sformułowanie „przemoc domowa” kojarzy się wielu ludziom z przemocą fizyczną. Do jej przejawów należy: wymierzanie policzków, bicie oraz kopanie ofiary przez jej partnera, co w najpoważniejszych przypadkach może doprowadzić do trwałego kalectwa. Przemoc domowa może także przyjmować formę nadużyć seksualnych, psychicznych lub emocjonalnych. Prześladowcą może być partner lub mąż ofiary, jej ojciec, wuj, syn, a nawet kobiety z kręgu bliższej lub dalszej rodziny ofiary. Pamiętaj, że nikt nie ma prawa Cię krzywdzić, czy znęcać się nad Tobą. Przemoc domowa jest czymś niedopuszczalnym. W naszej dzielnicy problem przemocy domowej traktowany jest bardzo poważnie.

Niniejsza ulotka zawiera informacje na temat placówek służących poradami i praktyczną pomocą ofiarom przemocy domowej.

Policja

W razie bezpośredniego zagrożenia zdrowia lub życia własnego lub swoich dzieci należy dzwonić na policję pod numer **999**

.....

Komisariaty policji dzielnicy Hammersmith i Fulham

Hammersmith

020 8563 1212

Shepherds Bush

020 7371 1212

Fulham

020 7385 1212

Oddział bezpieczeństwa publicznego [Community Safety Unit (CSU)] 020 8246 2880

Oddział bezpieczeństwa publicznego prowadzi dochodzenia w sprawach przemocy w rodzinie. Ofiary przemocy domowej, które wezwały na miejsce zdarzenia policję, otrzymają od funkcjonariuszy dane niezależnej organizacji ADVANCE, która służy pomocą i radą osobom, które znalazły się w podobnej sytuacji.

Krajowe linie wsparcia oraz witryny internetowe dla ofiar przemocy domowej

Przemoc domowa

Całodobowa krajowa linia wsparcia dla ofiar przemocy domowej

0808 2000 247

Służy radą we wszelkich aspektach przemocy domowej, włącznie z dostępem do zakwaterowania zastępczego, lokalnych placówek oferujących pomoc i porady w kwestii bezpieczeństwa osobistego. Usługi tłumacza dostępne na życzenie. Koszt połączenia jest darmowy.

.....

Krajowe centrum dla ofiar przemocy domowej

08709 220 704

Centrum otwarte jest 24 godziny na dobę i oferuje porady prawne ofiarom przemocy domowej.

.....

Organizacja Refuge

www.refuge.org.uk



Organizacja Women's Aid

www.womensaid.org.uk

Obie witryny zawierają informacje oraz porady dotyczące kwestii przemocy domowej. Informacje dostępne są w wielu różnych językach.

.....
Organizacja Broken Rainbow

www.lgbt-dv.org

08452 604 460

Telefon zaufania dla lesbijek, gejów, osób biseksualnych oraz transgenderycznych doświadczających przemocy domowej.

.....
Organizacja Respect

0845 122 8609

Telefon zaufania oraz porady dla mężczyzn, którzy pragną zerwać z przemocą w stosunku do swoich partnerek. Usługi tłumacza dostępne na życzenie. Ulotki oraz plakaty dostępne w języku polskim.

.....
Organizacja Men's Advice Line

08450 646 800

Telefon zaufania dla mężczyzn, którzy padli ofiarą przemocy domowej

Organizacje służące pomocą ofiarom przemocy domowej w dzielnicy Hammersmith i Fulham

Wymienione poniżej organizacje służą radami i wsparciem w kwestii przemocy domowej wszystkim mieszkankom dzielnicy Hammersmith i Fulham, chyba że zaznaczono inaczej.

.....
Organizacja Westside

07771 905 306

Udziela porad oraz wsparcia w kwestii przemocy domowej kobietom mieszkającym w dzielnicy Hammersmith i Fulham. Organizacja służy również pomocą kobietom, które są ofiarami przemocy ze strony innych członków rodziny.

.....
Organizacja pomocy kobietom Hammersmith Women's Aid

07921 761 147 lub 07921 760 042

Wsparcie dla kobiet, które padły ofiarą przemocy domowej w dzielnicy Hammersmith i Fulham

oraz wyłącznie dla mieszkanek dzielnicy North Fulham NDC

07921 761 143

.....
Organizacja Advance Advocacy Project

Oferuje pomoc kobietom, które zostały tam skierowane przez policję, wydział usług kwaterunkowych, pogotowie okręgu Charing Cross oraz bezpłatną przychodnię lekarską okręgu Parsons Green.

.....
Organizacja pomocy ofiarom Hammersmith and Fulham Victim Support

020 7385 6868

Oferuje pomoc, wsparcie oraz służy radą ofiarom przemocy domowej i innych przestępstw.



Porady prawne i inne oferowane w dzielnicy Hammersmith i Fulham

Biuro porad dla osób z Europy Wschodniej (East European Advice Centre)

020 8741 1288

E-mail: info@eeac.org.uk

www.eeac.org.uk

Oferuje pomoc w kwestiach imigracyjnych, mieszkaniowych, zdrowotnych, w kwestiach zatrudnienia oraz zasiłków. W biurze pracują polskojęzyczni doradcy. Witryna dostępna jest w języku polskim.

.....
Centrum prawnicze Hammersmith and Fulham Law Centre

020 8741 4021

.....
Centrum doradztwa mieszkaniowego Hammersmith and Fulham Housing Advice and Assessment Service (władze lokalne)

020 8753 4215

Centrum służy radą w kwestii zakwaterowania zastępczego oraz innych problemów mieszkaniowych. Oferuje swoje usługi również osobom uciekającym przed przemocą domową. Usługi te mogą obejmować pomoc w znalezieniu bezpiecznego schronienia oraz innego rodzaju zakwaterowania zastępczego.

.....
Usługi dla dzieci Hammersmith and Fulham Children's Services – Usługi oceny ryzyka [Contact and Assessment Service (CAS)]

020 8753 5842 lub 020 8753 5269

Poza godzinami urzędowania 020 8753 5392

E-mail: cas.glenthorne@lbhf.gov.uk

Prosimy o kontakt w przypadku zauważenia złego traktowania dziecka. Do przejawów złego traktowania zaliczamy kwestie związane z przemocą domową, wymuszonym małżeństwem oraz obrzezaniem kobiet.

Inne przydatne numery krajowych linii wsparcia oraz witryn internetowych

Służba doradztwa dla imigrantów (Immigration Advisory Service)

Godziny urzędowania: 020 7967 1200

Nagle przypadki po godzinach urzędowania: 020 7378 9191

Oferuje darmowe porady prawne imigrantom i uchodźcom.

.....
Krajowy telefon zaufania ds. ochrony dzieci [National Child Protection Helpline (NSPCC)]

0808 800 5000

www.nspcc.org.uk

Prosimy o kontakt w przypadku zauważenia przypadków zaniedbywania lub złego traktowania dziecka. Usługi tłumacza dostępne na życzenie.

.....
Organizacja dobroczynna The Samaritans

08457 90 90 90

.....
Całodobowa linia pomocy organizacji Shelter

0808 800 4444

.....

Planuj z wyprzedzeniem - bądź bezpieczna

Bądź gotowa zadzwonić pod 999 w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia zarówno własnego, jak i swoich dzieci.

Umieść w bezpiecznym miejscu trochę gotówki i zapasowe klucze.

Dowiedz się, jakie przysługują Ci prawa (z tytułu małżeństwa, prawo do mieszkania), np. rozmawiając z radcą prawnym.

Umieść w bezpiecznym miejscu ważne dokumenty (paszporty, akty urodzenia), abyś mogła je ze sobą zabrać, jeśli zdecydujesz się opuścić dom.

Noś przy sobie listę ważnych numerów telefonów, np. numer policji, numery telefonów do przyjaciół itp.

Powiedz komuś, komu ufasz o tym, że jesteś bita czy maltretowana.

Zgłoś wszelkie obrażenia ciała swojemu lekarzowi, aby udokumentować wypadki złego traktowania.

Obmyśl trasę ucieczki, abyś w razie potrzeby mogła wraz z dziećmi bezpiecznie uciec z domu.

Spakuj na wszelki wypadek torbę z najpotrzebniejszymi rzeczami, takimi jak ubrania, leki, pieniądze, klucze, ważne dokumenty itd.

Logos – DV Forum, H&F, Met Police